

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ

на 15.12.2025 понедельник

МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 2см

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00
ИТОГО по: Обед		93,73	24,28	25,52	106,56
					731,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1					
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
У1310/*	чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ШП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	16,40	17,49	82,92
					227,0
					190,0
					35,0
					104,0
					556,0

ММС 12-17Л

Загтрак 1		в*400*					
	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62		188,0
	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40		190,0
	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10		35,0
	П0005*	50,00	2,15	0,50	28,00		130,0
Итого по: Загтрак 1		78,02	20,43	17,59	92,12		543,0

MMC 7-11 2CM

Обед		2,30	4,30	11,10
3*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00		
*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	13,19
*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	27,07
00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10
1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60
Итого по: Обед		93,73	24,28	106,56

ММС 7-11Л

Код	Наименование	Единица измерения	Цена за единицу	Количество	Сумма
4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом		90,00	9,50	12,36
108001	Макаронные изделия отварные		185,00	3,60	4,70
					17,62
					227,0
					190,0

С/13/0*	Чай с сахаром				
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
		40,00	3,20	0,40	18,80
ИТОГО по: Заатрак 1		85,09	16,40	17,49	82,92
					556,0

MMC CBO (1-4)

Завтрак 1		Завтрак 2		Завтрак 3		Завтрак 4	
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0	
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0	
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0	
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	16,40	17,49	82,92	556,0	

Обед

ДПЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДПД*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДПД00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДПД000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
Итого по: Обед		75,73	24,28	25,52	106,56	731,0

MMC CBO (1-4)2cm

Обед						
3*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
B*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
П*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
T00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
T000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ТОГО по: Обед		93,73	24,28	25,52	106,56	731,0

ПОЛДНИК

13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
1*0267	Соуска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65
ТОГО по: Полдник		71,09	6,69	10,35	25,75
					35,0
					185,0
					220,0

MMC CBO 5-11

Завтрак 1						
400	Котлеты из филе кур. с пом. соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
080801	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ОГО по: Завтрак 1		78,02	20,43	17,59	92,12	543,0

6e1

2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
0075	Каша гречневая вязкая с соусом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
20122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
0004*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
Итого по: Обед		90,02	23,66	23,57	118,60	742,0

ОВЗ+ИНВ 12-17Л

в.тр.ак 1		сметка 12-1/1			
400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62
08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
					188,0
					190,0

ДП00005*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	20,43	17,59	92,12	543,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог





Обед						
Яв*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,66	23,57	118,60	742,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		93,73	24,28	25,52	106,56	731,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП*0267	Сосиска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	6,69	10,35	25,75	220,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	16,40	17,49	82,92	556,0

Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		79,73	24,28	25,52	106,56	731,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	20,43	17,59	92,12	543,0